



PRIORIZAR LA SALUD MENTAL DE LOS ESTUDIANTES



La salud mental es salud

El Distrito Escolar de Christina ha implementado Erika's Lighthouse: A Beacon of Hope for Adolescent Depression, un nuevo plan de estudios para el año escolar 2024-2025 centrado en la alfabetización en salud mental (MHL) para todos los estudiantes, desde jardín de infantes hasta 12.º grado.

TODOS MERECEAN TENER UNA BUENA SALUD MENTAL

Si bien la depresión es un problema común y grave, siempre hay esperanza y apoyo disponibles. ¡No estás solo en este viaje!



Objetivos del programa



CONCIENCIAR

Concientizar sobre la buena salud mental y su importancia para el bienestar general.



IDENTIFICAR SIGNOS DE DEPRESIÓN

Identificar los signos de depresión y comprender los riesgos y las señales de advertencia del suicidio.



REDUCIR EL ESTIGMA

Reducir el estigma que rodea a los problemas de salud mental para crear una comunidad más abierta y solidaria.



FOMENTAR LA CULTURA DEL CUIDADO

Fomentar conductas de búsqueda de ayuda entre los estudiantes y fomentar una cultura de cuidado.

Este programa está disponible sin costo para nuestras escuelas gracias a las generosas donaciones de los donantes.